



## „TAG DER PFLEGE“ IN HEMER – WICHTIG ZU WISSEN

► **Wann?** Mittwoch, 20.05.2026, von 08.45 Uhr bis 14.00 Uhr.

► **Wo?** Treffen um 08.45 Uhr im **Jugend- und Kulturzentrum Hemer**. Adresse: Parkstraße 3, 58675 Hemer. Im Jugend- und Kulturzentrum endet die Veranstaltung auch für alle gemeinsam mit der Aushändigung der Teilnahmebescheinigung. **Bitte sei pünktlich** 😊

► **Wer?** Teilnehmen können Schülerinnen und Schüler der achten Klassen im Rahmen von BFE sowie Jugendliche aus höheren Klassen im Rahmen eines zusätzlichen Praktikumstages, die Interesse an einem Beruf im Bereich Pflege haben. Deine Schule meldet dich an.

### ► **Ganz wichtig: Was erwartet dich?**

Fünf tolle, interessante Stationen, die du in einer Gruppe der Reihe nach besuchst.

An den Stationen probierst du praktische Dinge aus dem Pflegebereich aus und erhältst wichtige Infos zu den Pflegeberufen.

1. Die **Lungen- und Stadtklinik** erwarten dich mit spannenden und praktischen Übungen aus der Pflege. Bei der **Vitalzeichenkontrolle** checkt ihr euch durch, Azubis helfen euch dabei. **Verbände anlegen, Lagerung vom Bett in einen Rollstuhl** - all dies sind weitere wichtige Themen aus dem Pflegebereich. Du darfst selber Hand anlegen und erfährst praktische Tipps und Tricks. Apropos Hand anlegen: Ob du dir die Hände ausreichend desinfiziert hast, siehst du, wenn das Licht angeht...! Unter Schwarzlicht kannst du kontrollieren, wie gut deine Händehygiene ist.

2. Die **Agentur für Arbeit** und die **Pflegeschool des Gesundheitscampus St. Elisabeth** freuen sich ebenfalls auf dich. Zusammen stellen sie dir alle Ausbildungsmöglichkeiten im Bereich Pflege vor und sagen dir z.B., welchen Schulabschluss du benötigst und wie die Ausbildung abläuft. Nur trockene Theorie?! Auf keinen Fall! Mit **VR-Brillen** kannst du vor Ort in verschiedene Berufe eintauchen und erleben, wie es ist, in ihnen zu arbeiten.

3. Menschen, die in Seniorenheimen arbeiten, leisten täglich wichtige Arbeit und kümmern sich um die älteren Leute. Aber weißt du, was dort tatsächlich gemacht wird? Einen kleinen Einblick geben dir die Mitarbeitenden des **Altenheims Hermann von der Becke** und führen dich ein in **Förderung und Erhalt der Mobilität** sowie in das **Verhalten in Notfallsituationen**. Jetzt heißt es: **Mitmachen!**

4. Und nochmals darfst du dich im Bereich der Altenpflege ausprobieren: Nachdem du die Einrichtung kennengelernt hast, kannst du im **AWO Seniorenzentrum Parkheim Hemer** **Sensibilisierungsübungen mit Rollstuhl und Rollator** durchführen. Hierbei wirst du ganz schnell merken, wie wichtig es ist, behutsam mit hilfebedürftigen Menschen umzugehen, denn wer möchte schon so schnell gefahren werden, dass ihm schlecht wird?

5. "Unverhofft triffst Du auf eine bewusstlose Person!" Das **Deutsche Rote Kreuz** zeigt dir die Unterschiede zwischen Kreislaufstillstand und Bewusstlosigkeit sowie die Maßnahmen, die du ergreifen kannst, um in einer solchen Situation Leben zu retten. Die **Herzdruckmassage** und die **Stabile Seitenlage** werden für dich keine Rätsel bleiben...

► **Mittagessen:** Bring bitte eigene Verpflegung für die Mittagspause mit und auf jeden Fall etwas zu trinken. Der Tag wird lang und vielleicht sehr warm!

► **Hygiene:** Du musst **absolut frei von Infekten** sein (keinerlei Infekte: weder Magen-Darm, noch Corona, noch grippale Infekte, noch Bindehautentzündung etc.). Die Veranstaltergemeinschaft behält sich vor, dich vor Ort von den Veranstaltungen auszuschließen und wieder nach Hause zu schicken, wenn wir sehen, dass du krank bist. **Bitte achte am Tag der Veranstaltung auf etwaige Symptome und melde dich von zuhause bei deiner Lehrkraft ab, wenn du Infektionsanzeichen aufweist.**

Wir wünschen dir nun viel Spaß und tolle Erkenntnisse auf dem „**Tag der Pflege**“! Wir hoffen, dass sich der Besuch unserer Veranstaltung für dich lohnt und du im Anschluss weißt, ob du dir eine Ausbildung im Pflegebereich vorstellen kannst. Solltest du noch unsicher sein, mach doch einfach dein mehrwöchiges Praktikum in einer Einrichtung der Pflege. Schau dich gerne auf unserer Praktikumsbörse nach passenden Angeboten um:

<https://praktikum.jobnavi-mk.de/>

Herzliche Grüße von deinem Team der Kommunalen Koordinierungsstelle KAoA beim Märkischen Kreis sowie von allen beteiligten Partnern!

Quelle Bild: nikkimeel + Dean Drobot + wanpatsorn / Shutterstock.com

Ausschnitt aus dem Plakat für den „Tag der Pflege“  
Screenshot: KAoA/MÄRKISCHER KREIS

