



## „TAG DER PFLEGE“ IN LÜDENSCHIED – WICHTIG ZU WISSEN

► **Wann? Donnerstag, 09.07.2026, von 08.30 Uhr bis 14.00 Uhr**

► **Wo? Eintreffen ab 08.30 Uhr im Seminarzentrum (Haus 7), Raum 26 der Märkische Gesundheitsholding Heller-sen.** Adresse: Paulmannshöher Straße 14, 58511 Lüdenscheid. Im Seminarzentrum endet die Veranstaltung auch für alle gemeinsam mit der Aushändigung der Teilnahmebescheinigung. **Bitte sei pünktlich 😊**

► **Wer?** Teilnehmen können Schülerinnen und Schüler der achten Klassen im Rahmen von BFE sowie Jugendliche ab der neunten Klasse im Rahmen eines zusätzlichen Praktikumstages, die Interesse an einem Beruf im Bereich Pflege haben. Deine Schule meldet dich an.

### ► **Ganz wichtig: Was erwartet dich?**

Fünf tolle, interessante Stationen auf dem Gelände der Märkischen Kliniken, die du in einer Gruppe der Reihe nach besuchst.

An den Stationen probierst du praktische Dinge aus dem Pflegebereich aus und erhältst wichtige Infos zu den Pflege-berufen.

1. Die **Agentur für Arbeit** und die **Pflegeschule der Märkischen Kliniken** freuen sich auf dich. Zusammen stellen sie dir alle Ausbildungsmöglichkeiten im Bereich Pflege vor und sagen dir z.B., welchen Schulabschluss du benötigst und wie die Ausbildung abläuft. Nur trockene Theorie?! Auf keinen Fall! Mit **VR-Brillen** kannst du vor Ort in verschiedene Berufe eintauchen und erleben, wie es ist, in ihnen zu arbeiten.

2. Pflegende, die in einer **Senioreneinrichtung** arbeiten, leisten täglich wertvolle und wichtige Arbeit bei der Versorgung älterer Menschen. Was sie machen und wie vielfältig ihre Arbeit ist, zeigen dir die Mitarbeitenden der Evangelischen Perthes-Stiftung. Ihr dürft selber erfahren, wie ältere Menschen mobilisiert werden. Und welche Beschäfti-gung hilft den Senioren, um geistig und körperlich möglichst fit zu bleiben? All das lernst du!

3. Tagtäglich siehst du Autos der „**Ambulanten Pflege**“ durch die Stadt fahren. Aber was passiert bei der Pflege Zu-hause? Alles das, was auch in einem Krankenhaus oder einer Pflegeeinrichtung passiert – nur in der Wohnumgebung der zu versorgenden Menschen, die hier übrigens Klienten genannt werden. An der Station, die von den Mitarbeiten-den der Caritas Altena – Lüdenscheid betreut wird, zeigen wir Dir, wie man den Blutdruck, den Puls und die Sauer-stoffversorgung überwacht. Die Versorgung von Wunden ist ebenfalls ein wichtiges Aufgabenfeld von Pflegefach-kräften. Auch das kann zuhause passieren – und wir zeigen Dir, worauf es da ankommt. Wusstest Du schon, dass Pfl-egefachkräfte auch dafür Sorge tragen, dass keine neuen Gesundheitsprobleme auftauchen? Am Beispiel der Throm-boseprophylaxe zeigen wir Dir, dass Pflegefachkräfte eine wichtige Rolle bei der Gesundheitsvorsorge haben.

4. Die **Märkischen Kliniken** erwarten dich mit spannenden und praktischen Übungen aus der **Kinderpflege**. Denn: Die Kinderpflegeausbildung ist seit einigen Jahren Bestandteil der Ausbildung zur Pflegefachkraft. Ihr erfahrt, wie man **Säuglinge** berührt und bewegt, um ihre Entwicklung zu fördern. Ihr lernt, auf welche äußeren Merkmale Pflegenden beim Anblick des Säuglings achten müssen. Und ihr lernt den sicheren Umgang mit dem Neugeborenen, z.B. beim An- und Ausziehen. Ihr dürft selber Hand anlegen und erfahrt praktische Tipps und Tricks.

5. Und nochmals darfst du dich in der Pflegeschule der **Märkischen Kliniken** ausprobieren: „**Im Notfall**“ heißt die fünfte Station. An der „Notfallstation“ zeigt Euch der Notfalltrainer der Märkischen Kliniken, was in dringenden Situationen zu tun ist. Denn Pflegenden sind nah dran am Patienten und deshalb oft diejenigen, die lebensbedrohliche Zustände als erstes feststellen. Was sie wissen müssen und was dann zu tun ist, erfährst du hautnah bei uns.

► **Mittagessen:** Bring bitte eigene Verpflegung für die Mittagspause mit und auf jeden Fall etwas zu trinken. Der Tag wird lang und vielleicht sehr warm!

► **Hygiene:** Du musst **absolut frei von Infekten** sein (keinerlei Infekte: weder Magen-Darm, noch Corona, noch grip-pale Infekte, noch Bindehautentzündung etc.). Die Veranstaltergemeinschaft behält sich vor, dich vor Ort von den Veranstaltungen auszuschließen und wieder nach Hause zu schicken, wenn wir sehen, dass du krank bist. **Bitte achte am Tag der Veranstaltung auf etwaige Symptome und melde dich von zuhause bei deiner Lehrkraft ab, wenn du Infektionsanzeichen aufweist.**

Wir wünschen dir nun viel Spaß und tolle Erkenntnisse auf dem „**Tag der Pflege**“! Wir hoffen, dass sich der Besuch unserer Veranstaltung für dich lohnt und du im Anschluss weißt, ob du dir eine Ausbildung im Pflegebereich vorstellen kannst. Solltest du noch unsicher sein, mach doch einfach dein mehrwöchiges Praktikum in einer Einrichtung der Pflege. Schau dich gerne auf unserer Praktikumsbörse nach passenden Angeboten um:

<https://praktikum.jobnavi-mk.de/>

Herzliche Grüße von deinem Team der Kommunalen Koordinierungsstelle KAOA beim Märkischen Kreis sowie von allen beteiligten Partnern!

Quelle Bild: nikkimeel + Dean Drobot + wanpatsorn / Shutterstock.com

Ausschnitt aus dem Plakat für den „Tag der Pflege“  
Screenshot: KAOA/MÄRKISCHER KREIS

## FÜR BEGLEITPERSONEN - WICHTIG ZU WISSEN

### Lage des Seminarzentrums



Besuchern stehen auf dem Gelände des Klinikum Lüdenscheid für die Dauer ihres Aufenthaltes Parkplätze zur Verfügung. Kurzparker (bis zu 20 Minuten) parken gebührenfrei. Pro angefangene Stunde kostet es 1 €, die maximale Tagesgebühr beträgt 9 €.

Werden die Kinder nur gebracht und rausgelassen, ist es am besten, die Einfahrt direkt am Seminarzentrum an der Kalver Straße (genau gegenüber von POCO) zu nutzen.

Falls den ganzen Tag geparkt wird, sollte der reguläre Besucherparkplatz (Einfahrt über die Paulmannhöher Straße) genutzt werden.

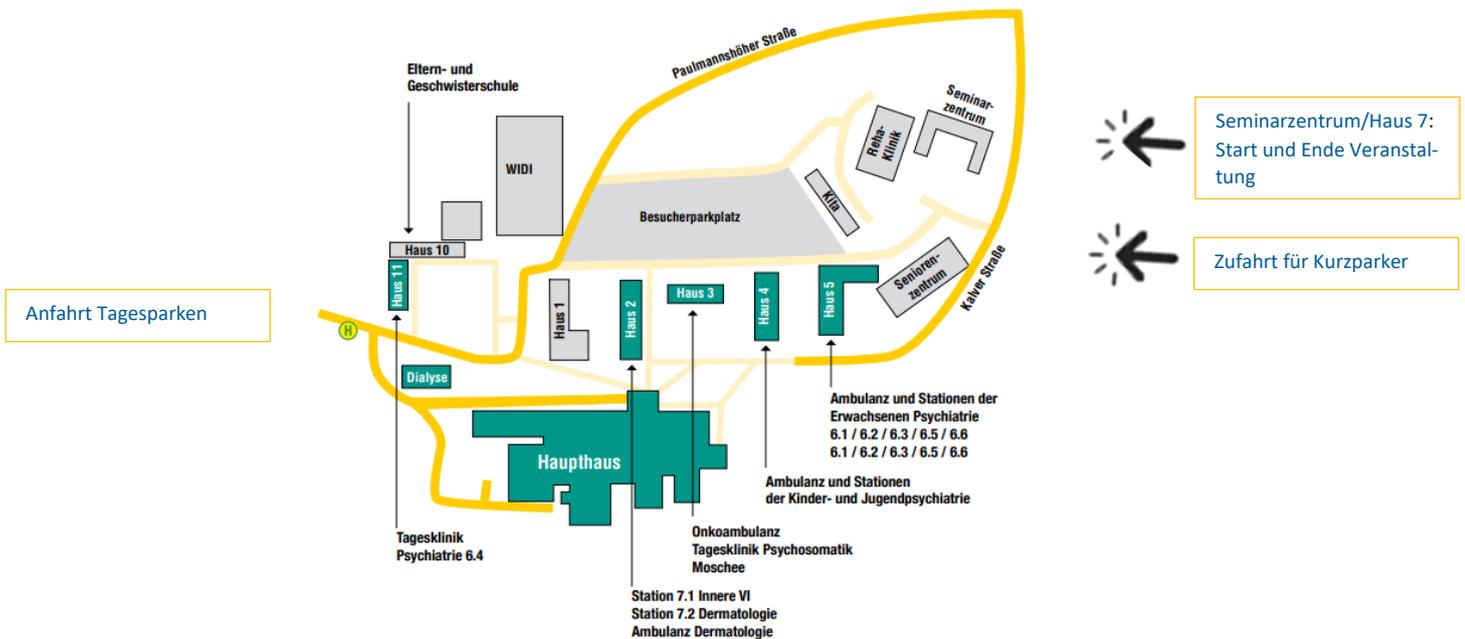


Abbildung: Auszug aus dem PDF „Informationen für Patienten und Besucher“ der Märkische Gesundheitsholding. [https://www.maerkische-kliniken.de/fileadmin/user\\_upload/Patienteninfo\\_0814.pdf](https://www.maerkische-kliniken.de/fileadmin/user_upload/Patienteninfo_0814.pdf). Screenshot: KAOA/MÄRKISCHER KREIS